

ヨ ガ I

【日 程】 5月16日～7月18日
毎週火曜日 全10回

【時 間】 ①コース 午前10時～11時
②コース 午前11時～12時

【場 所】 荻窪体育館

【講 師】 畑 ひろみ

【対 象】 15歳以上(中学生を除く)の
区内在住・在勤・在学の初心、初級者

【定 員】 各コース 20名 《抽選》

【参加費】 各コース 5,500円



日本ヨーガ学会 師範科 道士

【申込期間】 4月 1日(土)～4月20日(木)《必着》

【申込方法】 往復ハガキ(1コースにつき1人1枚)に下記①～⑥を
ご記入の上、荻窪体育館までお申込みください

- ①教室名・希望コース ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤電話番号 ⑥託児希望の有無・人数・年齢

※ 申込多数の場合は抽選になります

※ さざんかねっと、電話でのお申込みはできません(往復ハガキで)

【託 児】 有 2歳～未就学児 申込制 1回500円(定員あり)

※必ず教室申込時に託児希望の有無、希望人数、年齢をご記入ください

申込み・問合せ

(公財)杉並区スポーツ振興財団 荻窪体育館

〒167-0051 杉並区荻窪3-47-2 ☎03-3220-3381

※募集の際にお寄せいただいた個人情報、当財団の教室実施の目的以外に使用することはありません

